

# ก้าวทันสถานการณ์ทางระบาดวิทยา

ของกระแสสุราในยุคปฏิรูป



# Co-morbid AUD & psychiatric disorders

- General population 15-59 years (N=17,140)
- AUD = 10.9%, Abuse 4%, dependence 6.6%
  - Male : female = 10 : 1
  - Age 25-34 = highest prevalence
- Co-morbid PD: 7% -> male: 4%, female 8%
- Most common PD: bipolar-manic disorder, major depression, psychotic disorders
- 10.8% AUD -> suicidal risk
- ผู้ชายดื่มมากกว่าผู้หญิง และมีความผิดปกติจากการดื่มมากกว่า
- ผู้หญิงที่ดื่มป่วยเป็นโรคจิตเวชด้วยมากกว่าผู้ชาย
- ดื่มเพราะป่วย หรือ ป่วยแล้วดื่ม ?

# AUD in health care settings

- 2 General hospitals, 12 community hospitals, 33 PCU + CMU, 4000 patients
- AUDIT, Tri-level method, MINI
- Prevalence of AUD = 4 -16%
- IPD > OPD, male > female
- Dependence > abuse
- Average consumption 8-9 drinks per day
- Routine hospital data: AUD 0.1 -0.2% of patients
- ถ้าไม่คัดกรอง คุณเจอผู้ป่วย AUD ที่เข้ามารับการรักษาด้วยตนเองกี่คน ?

# Burden of disease attributable to alcohol

- Year of life lost from alcohol : 1.06 million
- 36% of AIDS YLL, 31% -traffic accident: from alcohol
- ผู้ชายไม่ดื่มอายุยืนกว่าผู้ดื่ม **1.6** เท่า ผู้หญิง : **1.8** เท่า
- คุณเข้าใจผลกระทบจากการดื่มสุรามากน้อยเพียงไร การดื่มสุราอาจจะไม่ได้ทำให้คนเราตายทันที แต่จะตายเร็วกว่าคนที่ไม่ดื่ม อาจจะตายได้จากโรคอื่นๆ เช่น เอดส์ อุบัติเหตุ ตับแข็ง มะเร็งตับ

ตารางที่ 5 ก. ร้อยละสะสมของประชาชนไทย เพศชายที่ดื่มสุรา จำแนกตามปริมาณที่ดื่มต่อวันและกลุ่มอายุ

ชาย กลุ่มอายุ	จำนวนหน่วยมาตรฐานที่ดื่มต่อวัน ในหนึ่งปีที่ผ่านมา					
	0 หน่วย	≤1 หน่วย	2-3 หน่วย	4-5 หน่วย	6-9 หน่วย	≥10 หน่วย
ทั้งหมด	57%	58%	70%	78%	89%	100%
11-14 ปี	97%	98%	99%	99.5%	100%	100%
15-17 ปี	84%	85%	90%	93%	96%	100%
18-19 ปี	61%	62%	73%	76%	87%	100%
20-25 ปี	48%	49%	63%	71%	85%	100%
26-29 ปี	47%	48%	63%	73%	87%	100%
30-34 ปี	43%	44%	59%	69%	85%	100%
35-39 ปี	46%	47%	61%	71%	85%	100%
40-44 ปี	49%	51%	66%	75%	87%	100%
45-49 ปี	49%	51%	64%	75%	88%	100%
50-54 ปี	55%	57%	70%	80%	91%	100%
55-59 ปี	59%	61%	74%	83%	93%	100%
60-65 ปี	69%	70%	80%	90%	95%	100%



ตารางที่ 5 ข. ร้อยละสะสมของประชาชนไทย เพศหญิงที่ดื่มสุรา จำแนกตามปริมาณที่ดื่มต่อวันและกลุ่มอายุ

หญิง กลุ่มอายุ	จำนวนหน่วยมาตรฐานที่ดื่มต่อวัน ในหนึ่งปีที่ผ่านมา					
	0 หน่วย	≤1 หน่วย	2-3 หน่วย	4-5 หน่วย	6-9 หน่วย	≥10 หน่วย
ทั้งหมด	98%	58%	70%	78%	89%	100%
11-14 ปี	98%	98%	99%	99.5%	100%	100%
15-17 ปี	94%	94%	97%	98%	99%	100%
18-19 ปี	88%	89%	95%	96%	98%	100%
20-25 ปี	88%	89%	94%	96%	98%	100%
26-29 ปี	87%	88%	93%	95%	98%	100%
30-34 ปี	85%	86%	93%	96%	99%	100%
35-39 ปี	86%	87%	95%	97%	99%	100%
40-44 ปี	87%	88%	94%	96%	98%	100%
45-49 ปี	89%	90%	95%	97%	99%	100%
50-54 ปี	90%	91%	96%	98%	99%	100%
55-59 ปี	91%	92%	96%	98%	99%	100%
60-65 ปี	94%	95%	97%	98%	99%	100%



ตารางที่ 6 ปริมาณแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อวัน (คิดเป็นหน่วยดื่มมาตรฐาน) ของประชากรไทยเปอรเซ็นไทล์ที่ 25, 50 และ 75

เปอรเซ็นไทล์	ชาย			หญิง		
	ที่ 25	ที่ 50	ที่ 75	ที่ 25	ที่ 50	ที่ 75
ทั้งหมด	2.54	5.00	9.98	1.53	2.54	5.15
11-14 ปี	1.52	2.39	4.24	1.11	2.11	4.32
15-17 ปี	2.35	4.76	10.47	1.73	2.95	6.71
18-19 ปี	2.54	6.09	12.62	1.39	2.36	6.06
20-25 ปี	2.54	5.46	10.71	1.63	3.02	7.40
26-29 ปี	2.54	5.07	10.07	1.81	3.40	7.50
30-34 ปี	2.62	5.13	10.47	1.67	2.68	5.07
35-39 ปี	2.70	5.23	10.47	1.48	2.48	4.68
40-44 ปี	2.54	5.07	10.47	1.42	2.54	5.07
45-49 ปี	2.71	5.07	10.15	1.32	2.54	4.76
50-54 ปี	2.54	4.76	8.36	1.56	2.54	4.76
55-59 ปี	2.52	4.36	8.06	1.47	2.62	4.76
60-65 ปี	1.90	3.38	6.32	1.51	2.70	4.76



# ร้อยละสะสมของประชากรชายไทยที่ดื่มสุรา จำแนกตามปริมาณการดื่มต่อวัน

